



Synthèse des 12 fiches de révision pour le permis moto

○ FICHE 1 : LE RISQUE ROUTIER MOTO

Le risque routier en deux-roues motorisé : 20% des tués ; 1 accident corporel sur 4 ; km égal 20 X + risque être tué

Les accidents mortels en moto : 1/3 meurt accident sans tiers ; 1 sur 5 tués à - 25 ans ; 6 premiers mois ++ risqués

Gravité : Accident peut être grave ; motard + vulnérable ; gravité accident avec + vitesse

Comportement en présence d'accident : Protéger ; Alerter ; secourir ; geste dangereux (casque, boire, déplacer)

○ FICHE 2 : CAS D'ACCIDENTS

Accidents en collision : Obstacles fixes : 50km/h 3 étages ; 100 km/h 12 étages ; mobiles additionne vitesse ; motifs : détection ; faible expérience ; vitesse ; situations : intersection ; prioritaire ; dépassement ; distances ; inattention

Accidents en solo : Motifs : contrôle véhicule ; éval difficultés ; faible expérience ; vitesse ; situations : vitesse virage ; adhérence freinage ; guidonnage ; perte contrôle suite écart.

○ FICHE 3 : FACTEURS DE RISQUES EN MOTO

Les facteurs de risques : Alcool ¼ mort ; Cannabis risques X 1.8 ; A+C x 14 ; vitesse ++ angle vision - - ; virage déporte - adhérence ; fatigue ; inexpérience ; chaussée ; 90% mort beau temps ; vérif. Feux Freins Pneus Niveaux

Les facteurs aggravants : Vulnérabilité ; équipement adapté - - csq accident ; obstacles fixes urbain

○ FICHE 4 : PRISE DE CONSCIENCE DES RISQUES

Prise de conscience des risques : Complexité maîtrise moto ; - carrosserie + sensation = ++ accidents moto

Les profils types de motocyclistes : 2 groupes (prudent/risques) ; 5 profils 20% chacun

La conduite prudente : Modérés (secondaire ; loisirs) ; stressés (utilitaire ; faible expérience ; insécurité)-sereins (régulier ; responsable)

La conduite à risques : Sportifs (grosse cyl. excès vitesse) ; transgressifs (petit cyl. infractions = gain de temps)

○ FICHE 5 : CONDUITE PREVENTIVE

Anticipation : Anticiper danger ; détecter risque ; vigilant usager

Adaptation vitesse : Forte accél. Surprend automobiliste ; adapter allure = réagir à temps

Voir / être vu : Feux allumés ; placement voie ; équipement ; balayer regard danger ; angle mort

Les distances sécurité : Respect distance = ++ temps réaction ; distances = 2 sec.

Savoir freiner : 70% avant 30% arrière ; pas freiner virage ; pas blocage roues

La manœuvre d'évitement : ++ esquiver ; - - freiner brutalement

○ FICHE 6 : EQUIPEMENT

Casque : obligatoire ; homologué ; ajusté ; réfléchissant ; norme E ou NF ; remplacer si impact

Tenue : protège ; blouson certifié EPI ; pas tenu légère ou tissu

Gants : tout le temps ; certifié EPI

Chaussures : cuire montante (pied cheville tibias) ; pas talon - sandales...

○ FICHE 7 : ELEMENTS MECANIQUES

Pneumatiques : Garant qualité freinage ; état témoin usure ; pression

Freins : Défense privilégiée ; entretenir + contrôler (disques ; plaquettes ; liquide de frein)

Feux : Feux croisement permanent ; vérif. propreté état fonctionnement feux + clignotant

Niveaux : Vérif. Liquide frein (2 ans) + refroidissement ; huile moteur ; carburant

Modif méca : Pas d'autorisation (pot ; transmission ; cylindrée ; diamètre roues) ; side-car modif certificat

○ FICHE 8 : ASSURANCE

Type assurance : OBLIGATOIRE ; FACULTATIVE

Obligatoire : Responsabilité civile

Facultatives : Collisions (dommage + tiers) ; Accident (dommage + hors collision); Individuelle accident (dommages corporels + tiers) ; Défense recours ; Vol incendie

Csq défaut assurance : Absence assurance = infraction ; dommage = tout payé

Refus de payer par l'assureur : dommage volontaire ; alcool drogue ; pas permis ; fraude ; âge

○ FICHE 9 : ALCOOL, LES STUPEFIANTS

Alcool : 2011 : ¼ accident mortel ; 151 décès ½ la nuit

Alcoolémie : 0.50g/L = 0.25 mg/L = 2 verres ; fatigue stress ; taux max atteint 30 min à jeun ; 1h repas

Effets : Cerveau + système nerveux ; vision réduite / troublée ; sommeil ; ++ prise de risque ; - - peur

Cannabis : ++ temps réaction ; ++ prise risque ; risque X 1.8 ; Cannabis + Alcool = risque X 14

Médicaments : influence aptitude, lire notice ; peuvent augment effet alcool

Sanctions : retrait point, amende, immo véhicule suspension ou annulation ; ++ si alcool et stupéfiant

○ FICHE 10 : FATIGUE, ROUTE DE NUIT

Fatigue : - - concentré ; douleurs dos épaule coup yeux ; - - reflexes ; - - réaction

Somnolence : - - rester éveillé ; signes bâillements paupière lourdes ; effets endormissement + + prise risque

Solutions : repos ; alimentation ; pas d'alcool ;

Route de nuit : 3/10 décès la nuit cause vitesse ++ ; alcool ; fatigue ; visibilité réduite ; avant départ : contrôler l'état véhicule, feux, mieux voir et être vu. Pendant trajet : pauses fréquente ; adapter allure visibilité, ralentir virage ; fixer bord droit si éblouissement.

○ FICHE 11 : VITESSE ET FREINAGE

Vitesse en m/s : calculer distance arrêt et freinage ; $50 \text{ km/h} = 3 \cdot 5 = 15 \text{ m}$

Temps de réaction : temps entre perception et action ; + 1 sec si fatigue

Energie cinétique : énergie qui anime le véhicule avant le choc ; augmente la masse du véhicule et carré de vitesse

Distance de freinage : distance parcourue pendant freinage ; route sèche $50 \text{ km} = 15 \text{ m}$; $90 \text{ km} = 50 \text{ m}$; humide X 2

Distance arrêt et vitesse : distance arrêt = réaction + freinage ; $50 \text{ km} = 5 \cdot 5 = 25 \text{ m}$

Freinage et réaction de la moto : 70% avt 30%arr ; frein arr limite transfert charges à l'avant

Freinage et dérapage : urgence 1/5 chute ; blocage roues = relâcher la pression ; contrôle du freinage

○ FICHE 12 : STABILITE ET TRAJECTOIRE

Effet gyroscopique : roue en équilibre ; pression guidon proportionnelle à la vitesse

Force centrifuge : entraîne vers extérieur virage ; ++ chargement et virage serré ; compenser en inclinant la moto

Contre braquage : négocier virage à allure soutenue ; pousser guidon = G pour G ; D pour D

Evitement : - - dangereux que freinage brutale ; permet d'esquiver ; 50km possible ; 70km compliqué

Virages en moto : visibilité = courbe, chaussé, usager ; vitesse = en fonction de visibilité, courbe, sol ; trajectoire = adapter vitesse, placer moto, position.